

MENU 2026-2027

LES INTRAITABLES



SEMAINE 1

Semaines : 31 août, 28 sept., 26 oct., 23 nov., 21 déc., 25 jan., 22 fév., 29 mars, 26 avril, 24 mai

- Lun.** Crème de brocoli, coquilles italiennes gratinées, salade jardinière, croustade aux pommes
- Mar.** Soupe poulet et nouilles, poulet général tao, riz, sauté de légumes, jello
- Merc.** Potage de moment, haut de cuisse de poulet, sauce BBQ, salade de chou, tarte
- Jeu.** Soupe du jour, burger de boeuf, sauce BigMac ou régulier, frites de patates douces, gâteau aux fraises
- Ven.** Pain à l'ail, pasta bar, choix de sauce bolognaise ou Alfredo, barre nanaïmo

SEMAINE 2

Semaines : 7 sept., 5 oct, 2 nov., 30 nov., 4 jan., 1 fév., 8 mars, 5 avril, 3 mai, 31 mai

- Lun.** Soupe poulet et nouilles, poulet parmigiana, nouilles herbes et ail, haricots verts, pouding chocolat
- Mar.** Soupe du jour, kefta de boeuf, riz citronné et salade grecque, carré au citron
- Merc.** Crème de tomate, pâté au poulet et légumes, gâteau à l'érable
- Jeu.** Potage du moment, tacos déconstruits, salsa, crème sûre et guacamole, gâteau aux pêches
- Ven.** Salade césar, pasta bar, choix de sauce bolognaise ou rosée, gâteau au chocolat

SEMAINE 3

Semaines : 14 sept., 12 oct., 9 nov., 7 déc., 11 jan., 8 fév., 15 mars, 12 avril, 10 mai, 7 juin

- Lun.** Soupe Wonton, macaroni chinois et petites saucisses de boeuf sucrées, gâteau vanille
- Mar.** Soupe aux légumes, poulet beurre, riz basmati et salade de concombres, salade de fruits
- Merc.** Soupe boeuf et orge, lasagne et salade verte, tarte
- Jeu.** Soupe du jour, burger de poulet, salade du chef, brownies
- Ven.** Pain à l'ail, pasta bar, choix de sauce bolognaise ou Alfredo, millefeuilles

SEMAINE 4

Semaines : 21 sept., 19 oct., 16 nov., 14 déc., 18 jan., 15 fév., 22 mars, 19 avril, 17 mai, 14 juin

- Lun.** Crème de légumes, boulettes de boeuf sauce tomate, riz et carottes, pouding au chocolat
- Mar.** Soupe à l'oignon, filets de poulet, pommes de terre rissolées et salade asiatique, croustade aux fraises
- Merc.** Potage du moment, Mac & Cheese avec porc effiloché, jello
- Jeu.** Soupe du jour, faïtas dans un bol, riz mexicain, gâteau aux carottes
- Ven.** Salade césar, pasta bar, choix de sauce bolognaise ou rosée, pouding au pain